

Monat der Hautgesundheit 2025

Die Welt im Klimawandel: Was auf uns (in Österreich) zukommt

Der Klimawandel ist weder neu, noch eine abstrakte Bedrohung, sondern mittlerweile sehr konkrete Realität – sichtbar im Frühling, der früher beginnt, spürbar während Hitzewellen, die länger dauern und erlebbar während Extremwetterereignissen, die in Österreich längst keine Seltenheit mehr sind.

Die Auswirkungen der Klimakrise auf die Hautgesundheit sind vielfältig und dennoch weitgehend unterschätzt. Höhere Temperaturen, zunehmende UV-Belastung, schlechtere Luftqualität und neue Krankheitserreger wirken unmittelbar auf die Haut als das größte Organ des Körpers. Diese Wechselwirkungen zwischen Strahlung, Wärmebelastung und Luftschadstoffen sind wissenschaftlich gut dokumentiert. Und sie betreffen nicht nur ältere oder chronisch kranke Menschen, sondern auch Kinder und gesunde Erwachsene.

Ein zentraler Punkt ist die zunehmende UV-Strahlung, vor allem während längerer Schönwetterperioden. Sie erhöht das Risiko für Hautkrebs und führt gleichzeitig zu mehr allergischen und entzündlichen Hautreaktionen. Zusätzlich begünstigt der Klimawandel die Ausbreitung neuer Vektoren, etwa tropischer Mückenarten oder Zecken, die Hautinfektionen und andere Erkrankungen übertragen können.

Städte: Brennpunkte der Klimaungerechtigkeit

Der Klimawandel trifft nicht alle gleich. Es macht einen Unterschied, wo und wie man lebt. Besonders in städtischen Räumen verschärfen sich die Effekte der Erderwärmung und machen damit die soziale Dimension rund um die Klimagerechtigkeit deutlich. Betonflächen speichern die Hitze, nächtliche Abkühlung bleibt aus. Wo Grünflächen fehlen und Wasser versickert statt zu verdunsten, heizen sich Stadtteile immer weiter auf. „Hitzeinseln“ entstehen – mit klaren sozialen Mustern: Wohlhabende Viertel mit Parks und Gärten bleiben kühler, während dicht verbaute, verkehrsreiche Bezirke vor einer Belastungsprobe stehen. Die Folgen sind Schlaflosigkeit, Kreislaufprobleme und ein erhöhtes Risiko für hitzebedingte Erkrankungen, auch auf der Haut. Global wie lokal sind es oft die wirtschaftlich Schwächsten, die am stärksten unter den Folgen leiden, obwohl sie am wenigsten zum Problem beigetragen haben.

Klimaschutz als Gesundheitsvorsorge

Maßnahmen gegen den Klimawandel wirken doppelt: Sie reduzieren Treibhausgase und schaffen gesündere Lebensbedingungen. Bäume in der Stadt verbessern das Mikroklima, nachhaltige Mobilität verringert die Luftverschmutzung, erneuerbare Energien ersetzen gesundheitsgefährdende fossile Quellen. Auch wenn man den menschengemachten Klimawandel bezweifeln würde, gäbe es unzählige gute Gründe für

Skin Health Month 2025

The world in climate change: What lies ahead for us (in Austria)

Climate change is neither new nor an abstract threat, but has now become a very concrete reality—visible in the earlier arrival of spring, noticeable during longer heat waves, and experienced during extreme weather events, which are no longer a rarity in Austria.

The effects of the climate crisis on skin health are manifold and yet largely underestimated. Higher temperatures, increasing UV exposure, poorer air quality, and new pathogens have a direct impact on the skin, the body's largest organ. These interactions between radiation, heat stress, and air pollutants are well documented scientifically. And they affect not only older people and those with chronic illnesses, but also children and healthy adults.

A key issue is increasing UV radiation, especially during prolonged periods of good weather. It increases the risk of skin cancer and at the same time leads to more allergic and inflammatory skin reactions. In addition, climate change favors the spread of new vectors, such as tropical mosquito species or ticks, which can transmit skin infections and other diseases.

Cities: hotspots of climate injustice

Climate change does not affect everyone equally. It makes a difference where and how you live. The effects of global warming are particularly acute in urban areas, highlighting the social dimension of climate justice. Concrete surfaces store heat, preventing nighttime cooling. Where there is a lack of green spaces and water seeps away instead of evaporating, neighborhoods continue to heat up. „Heat islands“ emerge – with clear social patterns: affluent neighborhoods with parks and gardens remain cooler, while densely built-up, traffic-congested districts face a severe test. The consequences are insomnia, circulatory problems, and an increased risk of heat-related illnesses, including skin conditions. Globally and locally, it is often the economically weakest who suffer most from the consequences, even though they have contributed least to the problem.

Climate protection as health care

Measures to combat climate change have a double effect: they reduce greenhouse gases and create healthier living conditions. Trees in cities improve the microclimate, sustainable mobility reduces air pollution, and renewable energies replace fossil fuels that are harmful to health. Even if one were to doubt the existence of man-made climate change, there would be countless

genau dieselben Maßnahmen, die sich positiv auf Gesundheit, Wirtschaft und Natur auswirken.

Der Schlüssel liegt in der Kombination aus individuellem Handeln und strukturellen Veränderungen. Es genügt nicht, dass einzelne den eigenen CO₂-Fußabdruck reduzieren. Wir brauchen neue Rahmenbedingungen und neue politische Weichenstellungen, damit klimafreundliches Verhalten auch einfacher, günstiger und attraktiver wird.

Wissenschaft kann Politik nicht ersetzen, aber sie kann Orientierung geben. Die Klimaforschung liefert seit Jahrzehnten konsistente Daten und Prognosen, die sich mit den beobachteten Entwicklungen decken.

Ein Appell für Generationengerechtigkeit und Optimismus mit Bodenhaftung

Für die Zukunft sollten wir auf eine Allianz der Generationen setzen, die Energie und Ideen der Jugend kombiniert mit der Erfahrung und Unabhängigkeit der Älteren. Mit gebündelten Kräften kann Veränderung gelingen. Die „Fridays For Future“-Bewegung, aber auch Initiativen von Ärzt:innen, Lehrer:innen oder Großeltern zeigen, dass Klimaschutz längst viele Gesichter hat.

Pessimismus lähmt. Aktivität gibt Kraft. Und das Wissen, sich für etwas Sinnvolles einzusetzen, ist letztlich auch ein Beitrag zur eigenen psychischen Gesundheit.

Helga Kromp-Kolb
Zentrum für Globalen Wandel und Nachhaltigkeit, Universität für Bodenkultur Wien (BOKU), Wien

Mitteilung zur Pressekonferenz von big5health und ÖGDV im April 2025

Korrespondenz: editors@skinonline.at

good reasons for taking exactly the same measures, which have a positive impact on health, the economy, and nature.

The key lies in a combination of individual action and structural change. It is not enough for individuals to reduce their own carbon footprint. We need new framework conditions and new political decisions to make climate-friendly behavior easier, cheaper, and more attractive.

Science cannot replace politics, but it can provide guidance. For decades, climate research has provided consistent data and forecasts that are consistent with observed developments.

A call for intergenerational justice and real-world optimism

For the future, we should rely on an alliance of generations that combines the energy and ideas of young people with the experience and independence of older people. With our forces combined, change can succeed. The Fridays For Future movement, as well as initiatives by doctors, teachers, and grandparents, show that climate protection has long had many faces.

Pessimism is paralyzing. Action gives strength. And knowing that you are working for something meaningful ultimately contributes to your own mental health.

Helga Kromp-Kolb
Center for Global Change and Sustainability, University of Natural Resources and Life Sciences Vienna (BOKU), Vienna

Announcement regarding the press conference held by big5health and ÖGDV in April 2025

Correspondence: editors@skinonline.at

<https://doi.org/10.61783/oegdv10704>

Belastung für den ganzen Körper: Was Klimaerwärmung mit unserer Gesundheit macht

Der Klimawandel stellt eine wachsende Bedrohung für die Gesundheit dar – von hitzebedingter erhöhter Sterblichkeit über Atemwegs- und Hauterkrankungen bis hin zur Ausbreitung neuer Krankheitsüberträger wie der Asiatischen Tigermücke. Hitze und Extremwetterereignisse wie Hochwasser stellen aber auch psychische Belastungen dar. Die WHO warnt vor der größten Gesundheitsbedrohung der Menschheit und fordert – ebenso wie heimische Expert:innen – klaren politischen Vorrang für konsequenten Klimaschutz.

A burden on the whole body: what global warming is doing to our health

Climate change poses a growing threat to health—from heat-related increased mortality to respiratory and skin diseases to the spread of new disease vectors such as the Asian tiger mosquito. However, heat and extreme weather events such as flooding also cause psychological stress. The WHO warns of the greatest health threat to humanity and, like domestic experts, calls for clear political priority to be given to consistent climate protection.